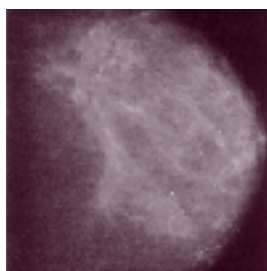


## ¿Qué es una mamografía?

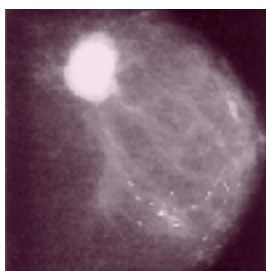
La mamografía es una radiografía del seno. Actualmente, es la mejor herramienta de detección usada para detectar cáncer en sus primeras etapas. La mamografía puede detectar el cáncer en etapa temprana, cuando es pequeño y más fácil de tratar. A partir de los 40 años de edad, las mujeres deben hacerse una mamografía cada año. Si usted tiene menos de 40 años de edad y tiene un historial familiar de cáncer de seno o cualquier otra preocupación acerca de sus senos, hable con su proveedor de servicios de salud acerca de cuándo empezar a hacerse la mamografía o bien, otras pruebas, tales como los estudios de resonancia magnética (MRI) del seno y con qué frecuencia. También es importante que se haga un examen clínico de los senos por lo menos cada 3 años comenzando a la edad de 20 años y una vez al año a partir de los 40 años de edad. La mamografía también puede usarse para ayudar a diagnosticar un problema que usted tenga en el seno.

Las imágenes del seno se pueden almacenar en placas (mamografía estándar) o en una computadora (mamografía digital). Esta radiografía usa muy poca radiación. Un radiólogo estudia la radiografía buscando señales de cáncer de seno u otros cambios. Estos cambios pueden ser pequeños y difíciles de ver, por esto lo mejor es hacerse una mamografía todos los años. De ese modo, sus radiografías se pueden comparar de un año a otro para ver si ha habido algún cambio.

Las mamografías son muy precisas, pero no son perfectas. Éstas pueden detectar el cáncer de seno antes de que se pueda sentir. Sin embargo, en algunas ocasiones las mamografías no encuentran el cáncer.



*Esta es una mamografía sin indicios de cáncer.*



*El cáncer aparece en la mamografía como un punto blanco.*

## Preguntas comunes sobre las mamografías

### ¿Por qué desearía saber si tengo cáncer?

El encontrar el cáncer en sus etapas iniciales hace que sea más fácil de tratar, usualmente sin necesidad de perder un seno. Una mamografía puede encontrar el cáncer antes de que usted note cualquier problema en sus senos.

### ¿Y si mi doctor nunca la menciona?

Exponga el tema usted misma y pídale a un médico una referencia para la mamografía o comuníquese directamente con un centro local.

### ¿Estoy muy vieja para hacerme una mamografía?

Podría sorprenderle saber que su probabilidad de contraer cáncer de seno aumenta en la medida que envejece. Esto hace que sea aún más importante hacerse la mamografía.

### ¿Es dolorosa?

Para obtener una buena imagen, el tecnólogo tiene que aplanar el seno. Puede sentirse incómoda, pero sólo dura unos pocos minutos.

### ¿Qué pasa si no puedo pagar la mamografía?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el costo de la mamografía, incluso Medicare. Hay muchos programas que ofrecen el examen gratis o a bajo costo. Llame a la línea de ayuda Komen breast care helpline para el cuidado de los senos al 1-877-465-6636 (1-877-GO KOMEN) o bien, al departamento de salud de su estado para más información sobre los programas de bajo costo disponibles en su área.

Por eso es tan importante que adicionalmente a la mamografía, continúe examinando sus senos mediante el examen clínico de los senos. También, es importante conocer la apariencia y forma normal de sus senos entre un examen de detección y otro. Si usted nota cualquier cambio en sus senos, vaya con su proveedor de servicios médicos.

# Cómo hacerse una mamografía en siete pasos fáciles

## 1. Escoja un sitio certificado.

Su doctor puede enviarla a un sitio donde hagan mamografías o usted puede escoger uno que le sea conveniente, como por ejemplo una unidad móvil. A donde vaya, asegúrese de buscar el certificado de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, FDA) y la acreditación del Colegio Americano de Radiología (American College of Radiology, ACR). Ambos deben estar a la vista. Revise la fecha de vencimiento para asegurarse de que el establecimiento esté certificado.

## 2. Escoja el tiempo apropiado.

Una mamografía puede ser incómoda si usted tiene senos sensibles. Si todavía menstrúa programe su mamografía una semana después de su período, cuando sus senos están menos sensibles.

## 3. Reúna su información.

Cuando haga su cita, a usted le preguntarán sobre:

- antecedentes personales de cáncer de seno
- antecedentes familiares de cáncer de seno
- problemas actuales de los senos
- cirugías anteriores de los senos
- la(s) fecha(s) de su(s) mamografía(s) anteriores
- el nombre y la dirección de su doctor y de donde le hayan hecho mamografías anteriormente

Durante su cita no olvide preguntar sobre:

- cuándo y cómo recibirá los resultados
- cuándo necesita regresar

## 4. Sepa qué esperar.

Durante una mamografía, su seno será presionado entre dos placas de plástico por lo menos desde dos ángulos distintos. Estas placas comprimen el tejido del seno para que pueda obtenerse una imagen clara. Esto no lastimará su seno. De hecho, el aplanar su seno hace que se disminuya el número de radiografías necesarias. Aunque puede ser incómodo, no debe doler. Asegúrese de decirle a la tecnóloga si la presión le duele.

## 5. Vaya preparada.

Use una blusa que pueda quitarse fácilmente. Si usa desodorante, talco o loción en los senos o en las axilas, se le pedirá que lo limpie antes de hacerle la

mamografía. Si usted ya ha tenido una mamografía en otro lugar, consiga las radiografías anteriores y llévelas con usted. Si no le es posible llevar las radiografías anteriores consigo, proporcione el nombre y la dirección del sitio donde le hicieron las radiografías.

## 6. Obtenga los resultados.

Si no ha recibido los resultados en dos semanas, llame a su doctor o al sitio donde le hicieron la mamografía. No asuma que si no recibe los resultados es porque estos son normales.

## 7. Hable con su doctor acerca de los resultados de la mamografía.

Si su mamografía muestra cualquier cosa fuera de lo común, hable con su doctor sobre qué hacer después. Pregunte si los resultados de la mamografía indican la presencia de tejido mamario denso. De ser así, hable con su doctor acerca de lo que esto significa para usted y qué es lo que usted debería hacer al respecto.

## Recursos

Susan G. Komen for the Cure®

1-877-465-6636, [www.komen.org](http://www.komen.org)

Colegio Americano de Radiología  
(American College of Radiology, ACR).

1-800-227-5463, [www.acr.org](http://www.acr.org)

Administración de Drogas y Alimentos de los  
Estados Unidos

(Food and Drug Administration, FDA)

1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)

[www.fda.gov](http://www.fda.gov)

Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer  
Institute)

1-800-422-6237, [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

## Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Detección del cáncer de seno
- La densidad de los senos
- Métodos de imagen del seno
- Cuando usted descubre una masa o un cambio