

# Factores de riesgo del cáncer de seno

## ¿Qué afecta su riesgo personal de tener cáncer de seno?

Las causas del cáncer de seno no son conocidas totalmente. Sin embargo, investigadores médicos y de salud han identificado un número de factores que aumentan las probabilidades de que una mujer tenga cáncer de seno. Estos se llaman factores de riesgo. Los factores de riesgo no causan cáncer de seno, pero pueden aumentar las probabilidades de tener dicho cáncer. Algunas mujeres tienen muchos factores de riesgo pero nunca les da cáncer de seno. Y algunas mujeres no tienen ningún factor de riesgo — aparte de ser mujer y estar envejeciendo — pero contraen la enfermedad. Hable con su proveedor de atención médica sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno.

Hay algunos factores de riesgo que usted puede controlar y otros que no. Usted puede desarrollar cáncer de seno aunque no tenga estos factores de riesgo.

## Factores que pueden aumentar su riesgo de cáncer de seno

- el ser mujer
- el envejecer – en la medida que usted envejece aumenta su riesgo de tener cáncer de seno
- tener mutación heredada en los genes de cáncer de seno BRCA1 o BRCA2
- el tener antecedentes personales de cáncer de seno o de ovario
- antecedentes familiares de cáncer de seno
- el hallar aumento de densidad del seno en la mamografía
- el tener una biopsia previa con resultado de hiperplasia atípica
- el carcinoma lobulillar in situ (LCIS)
- estar expuesta a grandes cantidades de radiación en la juventud
- no haber tenido hijos
- el haber tenido su primer hijo después de los 35 años
- altos niveles de hormonas androgénicas en la sangre o de estrógeno
- uso de hormonas posmenopáusicas (actualmente o recientemente) de estrógeno o de estrógeno más progesterona
- tener un sobrepeso después de la menopausia o subir de peso en la edad adulta
- alta densidad ósea
- el tomar más de una bebida alcohólica por día
- comenzar la menopausia después de los 55 años
- el haber sido menor de 12 años cuando tuvo por primera vez la regla
- el tomar píldoras anticonceptivas actualmente o haberlas tomado recientemente

## La edad: un factor mayor

La probabilidad de que una mujer sea diagnosticada con cáncer de seno aumenta con la edad. La probabilidad de acuerdo a la edad es la siguiente:

20 años	1 en 1,681
30 años	1 en 232
40 años	1 en 69
50 años	1 en 42
60 años	1 en 29
0 años	1 en 27
Durante la vida	1 en 8

Fuente: Datos y cifras sobre el cáncer de seno de la American Cancer Society, 2011-2012.

## Conozca la verdad sobre el cáncer de seno

Debido a que las causas y curación del cáncer de seno todavía no son conocidas totalmente, existen muchos mitos sobre la enfermedad. Esto es lo que conocemos:

### MITO REALIDAD

*Apenas tengo 35 años. El cáncer de seno ocurre sólo en mujeres mayores.*

Aunque el riesgo de tener cáncer de seno aumenta con la edad, todas las mujeres corren el riesgo de tener cáncer de seno.

*Las mujeres que tienen antecedentes familiares de cáncer de seno son las que generalmente lo padecen.*

Realmente, la mayoría de las mujeres que tienen cáncer de seno no tienen antecedentes familiares de la enfermedad. Sin embargo, una mujer cuya madre, hermana o hija haya tenido cáncer de seno corre un riesgo mayor. El tener un familiar del sexo masculino que tenga cáncer de seno, también puede aumentar su riesgo de padecer cáncer de seno.

*Si no tengo una mutación del gene BRCA1 o BRCA2, no tendré cáncer de seno.*

Aunque no tenga una mutación en el gene BRCA1 o BRCA2, a usted le puede dar cáncer de seno. En realidad, aproximadamente entre el 90 y el 95% de las mujeres que tienen cáncer de seno no tienen una forma heredada de la enfermedad, o una mutación del gene BRCA1 o BRCA2.<sup>1</sup>

*Las mujeres que tienen más de un factor de riesgo, son las que generalmente padecen cáncer de seno.*

La mayoría de las mujeres que son diagnosticadas con cáncer de seno no tienen factor de riesgo alguno conocido, fuera del hecho de ser mujer y de envejecer. Todas las mujeres corren el riesgo.

*Usted puede prevenir el cáncer de seno.*

Debido a que la causa del cáncer de seno todavía no se conoce totalmente, no hay manera de poderlo prevenir. Sin embargo, medicamentos como el tamoxifen y el raloxifen pueden ayudar a reducir el riesgo. Llevar un estilo de vida saludable también podría reducir el riesgo de tener cáncer de seno.

*Si yo me hago la mamografía todos los años, voy a estar expuesta a mucha radiación y eso podría causar cáncer.*

Se cree que el bajo nivel de radiación recibido de las mamografías es seguro, siendo mayores los beneficios que los riesgos.<sup>2</sup>

*El amamantar a mis hijos puede aumentar mi riesgo de contraer cáncer de seno.*

El amamantar disminuye el riesgo en la mujer de tener cáncer de seno premenopáusico.

**Para obtener más información acerca de los factores de riesgo, visite el sitio [www.komen.org/risk](http://www.komen.org/risk)**

1 Datos y cifras sobre el cáncer de seno de la American Cancer Society 2011-2012.

2 American College of Radiology, [www.radiologyinfo.org](http://www.radiologyinfo.org).

#### Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Detección del cáncer de seno
- La densidad de los senos
- La genética y el cáncer de seno
- Cómo afectan las hormonas al cáncer de seno